



Programma Progetto Incontri di Formazione

Società: S.C. MOLASSANA 1918

Elenco temi dei singoli incontri:

1. Tema: Dal movimento al miglioramento: comprendere e sostenere la crescita motoria di bambini e ragazzi
Data: 26/11/2025
Relatore/i: dott.sa Fabiana Paduano
Soggetti coinvolti: Istruttori attività di base e scuola calcio
2. Tema: Cibo e crescita: come abitudini alimentari sane e durature influenzano lo sviluppo
Data: 10/12/2025
Relatore/i: dottor Matteo Costa
Soggetti coinvolti: Famiglie e ragazzi di attività di base e scuola calcio
3. Tema: Lo sviluppo motorio in età evolutiva: strumenti e strategie per gli istruttori
Data: 28/01/2026
Relatore/i: dott.sa Fabiana Paduano
Soggetti coinvolti: Istruttori settore giovanile
4. Tema: Nutrizione e performance nei giovani atleti: basi scientifiche e buone pratiche
Data: 11/02/2026
Relatore/i: dottor Matteo Costa
Soggetti coinvolti: Famiglie e ragazzi del settore giovanile

N.B.: si ricorda che:

- a) le date degli incontri dovranno essere comunicate tramite mail al Coordinatore Federale Regionale SGS e al Comitato Regionale L.N.D. di appartenenza almeno 10 giorni prima della data di effettuazione, indicando anche luogo ed ora di inizio, per la necessaria pubblicazione sul Comunicato Ufficiale;
- b) due dei quattro incontri dovranno essere svolti entro il 15 Gennaio 2026, e i restanti due entro il 30 Aprile 2026.

30/10/2025

Data

Firma leggibile del Legale Rappresentante della Società



Timbro della Società